



VERDOPOLIS

Libros bonitos para regalar (o regalarte)

Mini-Guía útil



Lo que encontrarás aquí

¿Qué es esta guía?	3
Para leer con niñ@s	4
Tradiciones y etnobotánica	7
Guías de campo y más	9
Temáticos	13
Para conectar con la Naturaleza	17
Arte y botánica	20
Para ir más allá	23
Tus notas	26



¿Qué es esta guía?

Esta mini-guía es un extracto de esta guía en la que he recopilado algunos de mis libros favoritos sobre plantas y/o Naturaleza con el objetivo de inspirarte para que encuentres el regalo perfecto.

La guía completa contiene más de 40 títulos y para esta he seleccionado 8, uno de cada categoría y mi favorito del año.

Encontrarás libros bonitos, interesantes, más accesibles, más técnicos...

Hay opciones para todos los gustos.

Los he agrupado en categorías para que te orientes mejor.

Busca la que más te encaje en función de a quién quieras hacerle el regalo

Ten a mano esta guía también para auto-regalarte, de vez en cuando, uno de esos libros que mereces.

Al final te he dejado una sección de notas para que puedas ir apuntando tus caprichitos.



Para leer con niñ@s

En este apartado te dejo algunos libros que me parecen perfectos para leer con niñas y niños.

Aunque en todos los casos son libros que tú también disfrutarás

La guía original contiene 5 títulos en esta categoría.

Estos libros te ayudarán a acercar a los más peques a la Naturaleza ayudándoles a descubrir procesos (y personas) que sin duda les parecerán fascinantes.

Con el tiempo vamos perdiendo la capacidad de asombro, concretamente en lo que a la Naturaleza se refiere. Estos libros te ayudarán a mantenerla viva.

Aunque no son propiamente cuentos, los libros que he seleccionado contienen ilustraciones preciosas que hacen que sean aptos para edades muy tempranas.

Te animo a que los leas con ell@s adaptándolos a cada nivel de comprensión en base a su edad.

Para leer Con niñ@s

Recomendaciones para conectar a los más peques (y a ti) con la Naturaleza



Con calma | Editorial Flamboyant
Autora: **Rachel Williams** Ilustradora: **Freya Hartas**

50 historias cotidianas de la Naturaleza contadas de forma comprensible y entretenida: cómo funciona una colmena de abejas, la formación de una tormenta, los brotes de un helecho desenrollándose... Un libro perfecto para despertar curiosidades (y alimentarlas)



Tradiciones y etnobotánica

En esta sección encontrarás libros que exploran la relación histórica entre las personas y las plantas.

Aunque a veces se nos olvide, nuestra vida siempre ha estado íntimamente ligada al mundo vegetal.

La guía completa contiene 3 libros relacionados con esta temática.

Son lecturas que recuperan saberes tradicionales: usos medicinales, alimentarios y culturales que han pasado de generación en generación y que hoy corren el riesgo de perderse.

Esta selección te ayudará a mantener vivas estas tradiciones y re-conectar con ellas.

Estos libros nos recuerdan que conocer las plantas una vez fue básico para nuestra supervivencia como especie.



Tradiciones y etnobotánica



Tradición Silvestre

Editorial Larousse | Autora: **Begoña Imaz**

Un libro que te ayudará a reconectar con los ciclos de la naturaleza y sus estaciones a través de la rueda del año. Esta obra recupera el conocimiento popular ligado a las plantas y nos invita a observar la Naturaleza y celebrar sus cambios.



Guías de campo y más

En esta categoría he reunido libros que, sin ser necesariamente guías de campo al uso, funcionan como herramientas para aprender a observar la Naturaleza.

El documento original contiene 9 guías. Para este resumen he seleccionado 2.

Son libros que acompañan, orientan y despiertan la curiosidad, tanto si estás empezando como si ya tienes cierto recorrido.

Algunos te guiarán desde una mirada más botánica, ayudándote a reconocer plantas, entender su contexto o fijarte en detalles que suelen pasar desapercibidos.

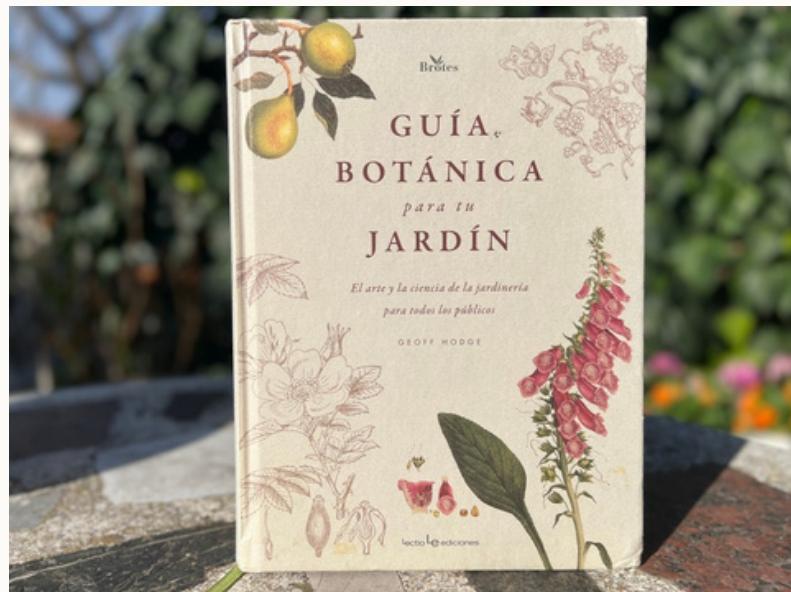
Otros son guías de campo más clásicas, pensadas para identificar especies (ya sea en el campo o cuando llegues a casa).

La mayoría se centran en plantas, pero también encontrarás guías dedicadas a aves, insectos o incluso rastros, ampliando la mirada hacia otros elementos del entorno natural.

Todas comparten un mismo objetivo: ayudarte a observar mejor y a relacionarte con la naturaleza de forma más consciente.



Guías de campo y más



Guía botánica para tu jardín | Editorial: Lectio Autor: Geoff Hodge

En esta guía ilustrada confluyen la jardinería y la botánica. Un libro que recomendaría a cualquier persona interesada en conocer en mayor profundidad las plantas de su jardín, balcón o terraza, y en mejorar también en los trabajos prácticos.



Guías de campo y más



Mini guías de campo | Editorial: Lectio Ediciones
Ilustrador: Toni Llobet

Mini guías ilustradas ideales para iniciarse en la observación de la naturaleza. Su formato plegable, tamaño compacto y ligereza las convierten en compañeras perfectas para llevar de excursión. Disponibles en distintas temáticas: flores, aves, árboles, setas...



Temáticos

Libros centrados en temas concretos que pueden resultarte especialmente útiles.

Jardines sin riego, huerto urbano, suculentas, plantas y gatos...

La guía completa contiene 7 títulos en esta categoría.

Ideales para regalar a las personas más prácticas que quieran profundizar en campos determinados.

Investiga sus gustos, y ve al grano regalándole el libro perfecto.



Temáticos

Libros dedicados a temáticas concretas que pueden resultar especialmente útiles



El jardín sin riego | Editorial: Omega
Autor: Olivier Filippi

Guía práctica para diseñar y cuidar jardines adaptados a la sequía. Describe más de 500 especies resistentes apoyándose en fotos que facilitan su elección. Un libro imprescindible para quienes quieran apostar por jardines más sostenibles.



Para conectar con la Naturaleza

Libros escritos por y para gente que siente una conexión especial con la Naturaleza.

He incluido diferentes tipos de libros para que elijas el que mejor se adapte a lo que necesitas

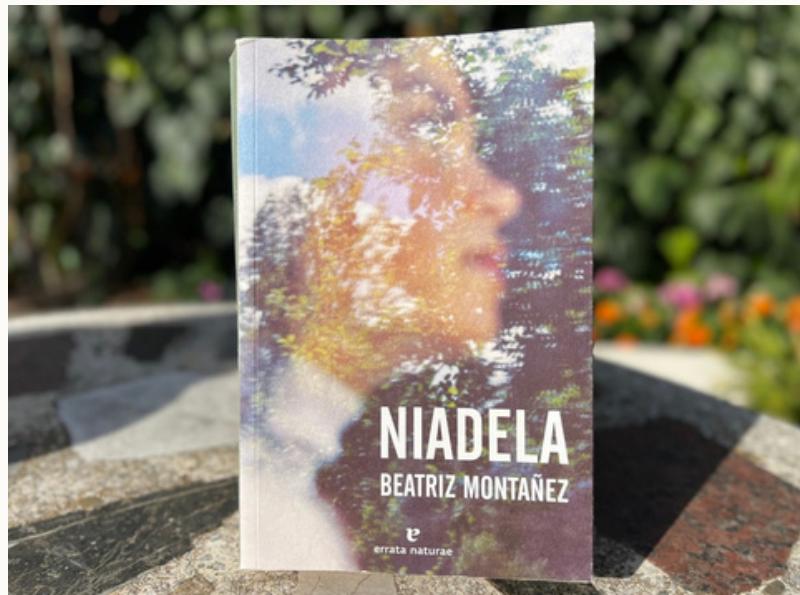
La guía completa contiene 5 libros en esta categoría.

Esta selección está pensada para ayudarte a conectar con la Naturaleza, a disfrutar observándola y a adaptarte a sus tiempos.

Descubrirás relatos y prácticas perfectos para combatir el ritmo trepidante del día a día.



Para conectar con la Naturaleza



Niadela | Editorial Errata Naturae
Autora: Beatriz Montañez

Ensayo autobiográfico donde la autora relata su retiro a una cabaña perdida en la naturaleza después de abandonar una vida urbana marcada por el éxito.



Arte y botánica

Esta selección incluye libros que, aparte de aportar información de valor, son una auténtica obra de arte en sí mismos.

En esta categoría confluyen ilustraciones, fotografía y botánica.

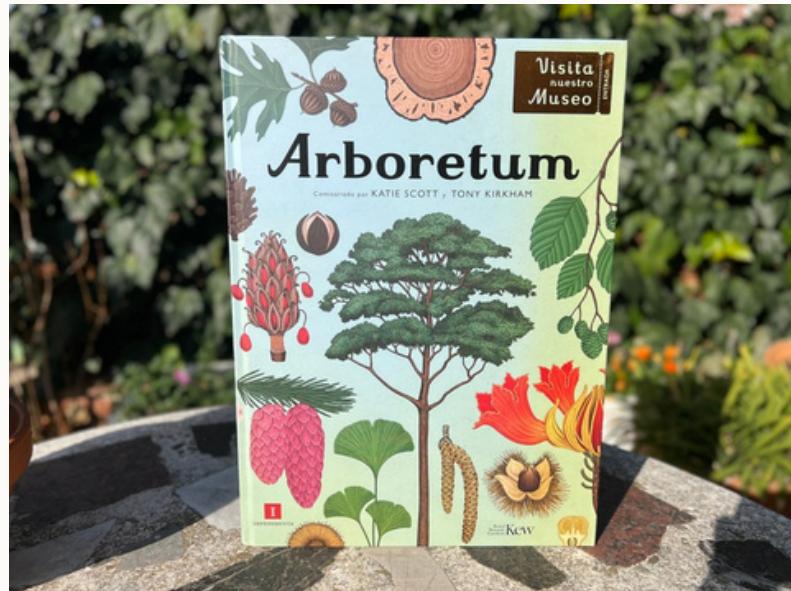
En la guía completa, encontrarás 6 libros relacionados con arte y botánica.

Son libros ideales para regalar a personas que, además de sentir interés por las plantas, tienen una fuerte sensibilidad estética y creativa.

La botánica y el arte son dos disciplinas que se complementan a la perfección.



Arte y botánica



Arboretum | Editorial: Impedimenta
Ilustradora: Katie Scott, Textos: Tony Kirkham

Un atlas ilustrado de árboles donde cada lámina ofrece información clara y detallada sobre sus características, hábitats y usos. Un libro que se puede leer, pero también observar con calma.



Para ir más allá

Libros que regalaría a personas curiosas que ya han tenido un primer contacto con el mundo vegetal y que quieran indagar a un nivel más profundo.

Las plantas esconden secretos y curiosidades apasionantes.

La guía completa contiene 6 títulos en esta categoría.



Para ir más allá

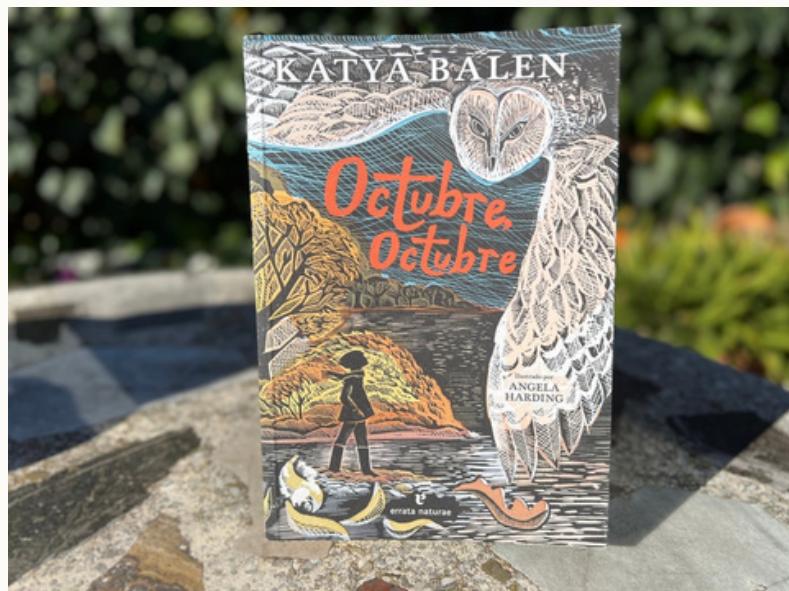


Los secretos de Flora
Editorial: Ariel | Autor: David G. Jara

En este libro, el autor nos revela el fascinante mundo químico que esconden algunas de las plantas más importantes de la historia, a través de anécdotas y relatos que sorprenden que hacen que queramos seguir leyendo.



Y mi favorito del año



Octubre, Octubre | Editorial Errata Natura
Autora: Katya Balen

Un relato que narra la relación de una niña con la naturaleza. Una novela que regalaría a cualquier persona que se sienta conectada con el entorno natural y mi libro favorito de este año.



TUS NOTAS

Aquí puedes ir anotando los libros que más te gusten y a quién se los regalarías. Y, por supuesto, tu wishlist para irte auto-regalando los que más te llamen la atención.



TUS NOTAS



TUS NOTAS

